

MERCREDI JANVIER 2023**Départ du Club****Mercredi****13 h 30****04-janv-23**M.H - N° 03 Openrunner : Openrunner [:-details/12422434](https://www.strava.com/activities/12422434) D+ 379m 83 km

Dax - St Paul les Dax - Gourbera - Taller - Castets - D 378 - Azur - Soustons - Route des Monts - St Geours de Maremne - Saubusse - Méès - Dax

11-janv-23M.H - N° 13 Openrunner : Openrunner [:-details/12422380](https://www.strava.com/activities/12422380) D+ 531m 76 km

Dax - Narrosse - Sort en Chalosse - Castelnau Chalosse - Pomarez - Amou - Arsague - Pomarez - Estibeaux - Saugnac - Narrosse - Dax

18-janv-23M.H - N° 09 Openrunner : Openrunner [:-details/12426355](https://www.strava.com/activities/12426355) D+ 491m 86 km

Dax - St Paul les Dax - Gourbera - Laluque - Boos - Rion - Beylongue - Tartas - Audon - St Geours d'Auribat - Louer - Gamarde - Hinx - Yzosse - Dax

25-janv-23M.H - N° 15 - Inversé Openrunner [:-details/15982277](https://www.strava.com/activities/15982277) D+ 666m 85 km

Dax - St Paul les Dax - Buglose - Laluque - Lesgor - Bégaar - Tartas - Gouts - Mugron - Montfort en Chalosse - Poyartin - Sort en Chalosse - Narrosse - Dax

MERCREDI FEVRIER 2023**Départ du Club****Mercredi****13 h 30****01-févr-23**M.H - N° 14 Openrunner [:-details/13409038](https://www.strava.com/activities/13409038) D+ 579m 78 km

Dax - Méès - Saubusse - Pey - St Etienne d'Orthe - Port de Lanne - Peyrehorade - St Cricq du Gave - Labatut - Misson - Mimbaste - Saugnac - Narrosse - Dax

08-févr-23M.H - N° 05 Openrunner [:-details/12426309](https://www.strava.com/activities/12426309) D+ 576m 85 km

Dax - St Paul les Dax - Buglose - Gourbera - Herm - Magescq - Soustons - Tosse - St Vincent de Tyrosse - Pont de la Marquèze - Saubusse - Méès - Dax

15-févr-23M.H - N° 16 - inversé Openrunner [:-details/15982308](https://www.strava.com/activities/15982308) D+ 906m 92 km

Dax - Narrosse - Sort en Chalosse - Castelnau Chalosse - Pomarez - Tilh - Ossages - Habas - Pouillon - Bélus - Saint Etienne d'Orthe - Pey - Saubusse - Méès - Dax

22-févr-23M.H - N° 15 Openrunner [:-details/12422621](https://www.strava.com/activities/12422621) D+ 666m 85 km

Dax - Narrosse - Sort en Chalosse - Poyartin - Montfort en Chalosse - Mugron - Gouts - Tartas - Bégaar - Lesgor - Laluque - Buglose - St Paul Les Dax - Dax

MERCREDI MARS 2023**Départ du Club****Mercredi****13 h 30****01-mars-23**

| | | | | |
|--|------------|---|---------|-------|
| M.H - N° 08 | Openrunner | :-details/12426376 | D+ 361m | 85 km |
| Dax - Saint Paul les Dax - Gourbera - Taller - Le Souquet - Lévigacq - Castets - La Bergerie - Herm - Saint Paul les Dax - Dax | | | | |

08-mars-23

| | | | | |
|---|------------|---|---------|-------|
| M.H - N° 17 - inversé | Openrunner | :-details/15982323 | D+ 637m | 95 km |
| Dax - Narrosse - Sort en Chalosse - Poyartin - Castelnaud Chalosse - Montfort en Chalosse - Saint Geours d'Auribat - Tartas - Beylongue - Rion - Boos - Laluque - Gourbera - Saint Paul les Dax - Dax | | | | |

15-mars-23

| | | | | |
|--|------------|---|---------|-------|
| M.H - N° 16 | Openrunner | :-details/13409126 | D+ 906m | 92 km |
| Dax - Méès - Saubusse - Pey - Saint Etienne d'Orthe - Belus - Pouillon - Habas - Ossages - Tilh - Pomarez - Castelnaud Chalosse - Sort Chalosse - Narrosse - Dax | | | | |

22-mars-23

| | | | | |
|--|------------|---|---------|-------|
| M.H - N° 12 | Openrunner | :-details/12426408 | D+ 418m | 90 km |
| Dax - Méès - Saubusse - Saint Geours de Maremne - Soustons - Vieux-Boucau - Messanges - Moliets - Léon - Magescq - Herm - Saint Paul les Dax - Dax | | | | |

29-mars-23

| | | | | |
|---|------------|---|---------|-------|
| M.H - N° 17 | Openrunner | :-details/12426428 | D+ 637m | 95 km |
| Dax - Saint Paul les Dax - Gourbera - Laluque - Boos - Rion - Beylongue - Tartas - Saint Geours d'Auribat - Montfort Chalosse - Castelnaud Chalosse - Poyartin - Sort Chalosse - Narrosse - Dax | | | | |