

# PARCOURS JANVIER 2023

Départ du Club

Samedi  
Dimanche

13 h 30  
9 h

## 01-janv-23

S.D - N° 04 bis (inverse)	Openrunner	<a href="https://www.strava.com/activities/12461571">e-details/12461571</a>	d+ 411	73 km
Dax - Saint Paul les Dax - Herm - Castets centre - Taller - Laluque - Pontonx sur Adour - Louer - Gamarde - Hinx sur Adour - Candresse - Yzosse - Dax.				
	Openrunner	<a href="https://www.strava.com/activities/15984875">e-details/15984875</a>		55 km
Dax - Saint Paul les Dax Le grand Mail - Le Berceau - Buglose - Laluque - Pontonx sur Adour - Louer - Gamarde - Hinx sur Adour - Candresse - Yzosse - Dax.				

## 08-janv-23

S.D - N° 26	Openrunner	<a href="https://www.strava.com/activities/12507142">e-details/12507142</a>	d+ 327	82 km
Dax - Méès - Angoumé - Route de Tinon - Magescq - Soustons - Vieux Boucau - Messanges bourg - Azur - Magescq - Herm - Saint Paul les Dax - Dax.				
	Openrunner	<a href="https://www.strava.com/activities/15984905">e-details/15984905</a>		67 km
Dax - Méès - Angoumé - Route de Tinon - Magescq - Soustons - Latché - Azur - Magescq - Herm - Saint Paul les Dax - Dax.				

## 15-janv-23

S.D - N° 17 Bis (inverse)	Openrunner	<a href="https://www.strava.com/activities/12491903">e-details/12491903</a>	d+ 442	82 km
Dax - Herm - La Bergerie - Castets - long 4 voies - A droite sur le pont direction Taller - Laluque - Buglose - Le Berceau - Yzosse - Dax.				
	Openrunner	<a href="https://www.strava.com/activities/15984857">e-details/15984857</a>		59 km
Dax - Herm - Castets - Taller - Laluque - Buglose - Le Berceau - Yzosse - Dax.				

## 22-janv-23

S.D - N° 33	Openrunner	<a href="https://www.strava.com/activities/13496700">e-details/13496700</a>	d+ 608	80 km
Dax - Saint Pandelon - Bénèsse les Dax - Cagnotte - Peyrehorade - Hastingues - Guiche (par le bas) - Bidache - Peyrehorade - Orthevielle - Saint Lon les Mines - Tercis - Dax.				
	Openrunner	<a href="https://www.strava.com/activities/15984839">e-details/15984839</a>		52 km
Dax - Saint Pandelon - Bénèsse les Dax - Cagnotte - Peyrehorade - Orthevielle - Saint Lon les Mines - Tercis - Dax.				

## 29-janv-23

S.D - N° 84	Openrunner	<a href="https://www.strava.com/activities/15984791">e-details/15984791</a>	d+ 466	73 km
Dax - Candresse - Hinx sur l'Adour - Gamarde - Louer - Pontonx sur l'Adour - Laluque - Taller - Castets - Herm - Dax.				
SD 84 BIS	Openrunner	<a href="https://www.strava.com/activities/15984811">e-details/15984811</a>		56 km
Dax - Candresse - Hinx sur l'Adour - Gamarde - Louer - Pontonx sur l'Adour - Laluque - Buglose - Le Berceau - Le Grand Mail - Dax.				