



## Parcours de DECEMBRE



<b>04-12-2022</b>	<b>S.D - N° 64</b>
Openrunner : <b>14238581</b> - D+ 386 m	72 km
Dax - Narrosse - Sort - Clermont - Pomarez - Arsague - Amou - Castelsarrazin - Pomarez - Castelnau - Poyartin - Hinx sur Adour - Candresse - Yzosse - Dax.	

<b>11-12-2022</b>	<b>S.D - N° 83</b>
Openrunner : <b>13261976</b> - D+ 413 m	75 km
Dax - Saint Paul les Dax - Herm - Castets - Taller - Laluque - Pontonx sur Adour - Louer - Gamarde - Hinx sur Adour - Candresse - Yzosse - Dax.	
Openrunner : <b>14115633</b> - D+ 352 m	56 km
Dax - Le Grand Mail - Le Berceau - Buglose - Laluque - Pontonx sur Adour - Louer - Gamarde - Hinx sur Adour - Candresse - Yzosse - Dax.	

<b>18-12-2022</b>	<b>S.D - N° 65</b>
Openrunner : <b>13852739</b> - D+ 531 m	76 km
Dax - Mées - Rivière - Tercis - Heugas - Bénesse les Dax - Sagnac et Cambran - Sort - Hinx sur Adour - Préchacq - Pontonx sur Adour - Buglose - Gourbera - Cluquelardit - St Paul les Dax - Dax.	
Openrunner : <b>13852801</b> - D+ 464 m	66 km
Dax - Mées - Rivière - Tercis - Heugas - Bénesse les Dax - Sagnac et Cambran - Sort - Hinx sur Adour - Préchacq - Pontonx sur Adour - Buglose - Le Berceau - Le Grand Mail - St Paul les Dax - Dax.	

<b>25-12-2022</b>	<b>S.D - N° 103</b>
Openrunner : <b>14111633</b> - D+ 401 m	58 km
Dax - Narrosse - Sort - Gamarde - Louer - Pontonx - Laluque - Buglose - Le Berceau - Le Grand Mail - Dax.	