



Parcours de NOVEMBRE



01-11-2022	S.D - N° 90
Openrunner : 14110622 - D+ 620 m	84 km
Dax - Saint Paul les Dax - Gourbera - Laluque - Boos - Taller - Castets - Azur - Magescq - Herm - Saint Paul les Dax - Dax.	
Openrunner : 14234496 - D+ 469 m	66 km
Dax - Saint Paul les Dax - Gourbera - Laluque - Taller - Castets - Magescq - Herm - Saint Paul les Dax - Dax.	

06-11-2022	S.D - N° 01
Openrunner : 12461514 - D+ 698 m	77 km
Dax - Yzosse - Candresse - Hinx sur Adour - Montfort - Mugron - Saint Aubin - Larbey - Caupenne - Donzacq - Pomarez - Clermont - Sort - Narrosse - Dax.	
Openrunner : 14234665 - D+ 521 m	60 km
Dax - Yzosse - Candresse - Hinx sur Adour - Montfort - Baigts - Donzacq - Pomarez - Clermont - Sort - Narrosse - Dax.	

11-11-2022	S.D - N° 34 inversé
Openrunner : 14234806 - D+ 523 m	86 km
Dax - Méès - Angoumé - Rivière - Saubusse - Orist - St Etienne d'Orthe - Port de Lanne - Orthevielle - Peyrehorade - Sorde l'Abbaye - St Cricq du Gave - Pouillon - Estibeaux - Clermont - Sort - Narrosse - Dax.	
Openrunner : 14110974 - D+ 542 m	75 km
Dax - Saint Pandelon - Bénesse les Dax - Cagnotte - Peyrehorade - Sorde l'Abbaye - St Cricq du Gave - Pouillon - Estibeaux - Clermont - Sort - Narrosse - Dax.	
Openrunner : 14234865 - D+ 398 m	56 km
Dax - Tercis - Heugas - Bénesse les Dax - Pouillon - Estibeaux - Clermont - Sort - Narrosse - Dax.	

13-11-2022	S.D - N° 50
Openrunner : 14235035 - D+ 664 m	81 km
Dax - Yzosse - Hinx sur Adour - Gamarde - Louer - St Geours d'Auribat - Onard - Audon - Gouts - Mugron - Lahosse - Montfort - Poyartin - Ozourt - Clermont - Sort - Narrosse - Dax.	
Openrunner : 14235102 - D+ 539 m	72 km
Dax - Yzosse - Hinx sur Adour - Gamarde - Louer - St Geours d'Auribat - Montfort - Castelnau Donzacq - Pomarez - Clermont - Sort - Narrosse - Dax.	

20-11-2022	S.D - N° 103
Openrunner : 14111531 - D+ 613 m	86 km
Dax - Narrosse - Sort - Gamarde - Louer - Pontonx sur Adour - Laluque - Gourbera - Herm - Longer A3 - Magescq - D150 - Herm - D401 - St Paul les Dax - Dax.	
Openrunner : 14111633 - D+ 401 m	58 km
Dax - Narrosse - Sort - Gamarde - Louer - Pontonx - Laluque - Buglose - Le Berceau - Le Grand Mail - Dax.	

27-11-2022	S.D - N° 16
Openrunner : 14235325 - D+ 547 m	80 km
Dax - Taller - Lesperon - Lévigacq - Castets - Herm - Dax.	