



Parcours de OCTOBRE



02-10-2022	S.D - N° 03
Openrunner : 12461558 - D+ 952 m	90 km
Dax - Candresse - Hinx sur Adour - Montfort - Mugron - Nerbis - Saint Aubin - Doazit - St Cricq Chalosse - Brassempouy - Bastennes - Donzacq - Pomarez - Clermont - Sort - Narrosse - Dax.	
Openrunner : 13865493 - D+ 717 m	83 km
Dax - Candresse - Hinx sur Adour - Montfort - Mugron - Nerbis - Saint Aubin - Larbey - Caupenne - Baigts - Donzacq - Pomarez - Clermont - Sort - Narrosse - Dax.	

09-10-2022	S.D - N° 17
Openrunner : 13456296 - D+ 603 m	92 km
Dax - Saint Paul les Dax - Herm - La Bergerie - Castets - Lesperon - Souquet - Rion des Landes - Boos - Laluque - Taller - Gourbera - Saint Paul les Dax - Dax.	
Openrunner : 13877809 - D+ 498 m	77 km
Dax - Saint Paul les Dax - Herm - La Bergerie - Castets - Lesperon - Taller - Gourbera - Saint Paul les Dax - Dax.	

16-10-2022 RANDO ARENGOSSE - CLOTURE SAISON	
Prenez vos licences	
Circuit de SUBSTITUTION	S.D - N° 20
Openrunner : 14203615 - D+ 773 m	91 km
Dax - Saint Pandelon - Bénesse les Dax - Pouillon - Misson - Habas - Lahontan - St Cricq du Gave - Peyrehorade - Bélus - Port de Lanne - St Etienne d'Orthe - Marquèze - Saubusse - Rivière - Mées - Dax.	
Openrunner : 14003719 - D+ 366 m	51 km
Dax - Tercis les Bains - Saint Lon les Mines - Port de Lanne - Saint Etienne d'Orthe - Marquèze - Saubusse - Rivière - Mées - Dax.	

23-10-2022	S.D - N° 67
Openrunner : 13253427 - D+ 687 m	89 km
Dax - Mées - Rivière - Tercis les Bains - Heugas - Bénesse les Dax - Pouillon - Estibeaux - Pomarez - Donzacq - Baigts - Montfort - Gamarde - Pontonx sur Adour sur Adour - Buglose - Le Berceau - Saint Paul les Dax - Le grand mail - Dax.	
Openrunner : 14234132 - D+ 373 m	57 km
Dax - Saint Pandelon - Bénesse les Dax - Saugnac - Sort en Chalosse - Hinx sur Adour - Gamarde - Louer - Pontonx sur Adour - Buglose - Saint Paul les Dax - Le Berceau - Le grand mail - Dax.	

30-10-2022	S.D - N° 37
Openrunner : 12568369 - D+ 516 m	87 km
Dax - Tercis - Saint Lon les Mines - St Vincent de Tyrosse - Tosse - Étang Blanc - Soustons - Azur - Magescq - Herm - Dax.	
Openrunner : 14234351 - D+ 356 m	67 km
Dax - Tercis - Rivière - Saubusse - St Geours de Maremne - Soustons - Azur - Magescq - Herm - Dax.	